

# « Au foot, il courrait déjà partout »

**Championnats de France à Challans, ce week-end.** Avant le grand raout vendéen, Valentin Gondouin est raconté par deux amis de sa bande ornaise, avec qui il s'entraîne encore souvent.

Avant de le voir enfile une paire de pointes, Alexandre Guérin a d'abord vu Valentin Gondouin briller crampons aux pieds. Sous le maillot du FC Flers, les deux Ornais ont partagé plusieurs saisons ensemble, jusqu'en seniors. « On jouait chacun sur notre côté, lui milieu droit et moi milieu gauche, rembobine-t-il. On avait déjà perçu son talent. Même au foot, il avait trois poumons et courrait partout. Il n'y a qu'à voir sa progression. Il venait de commencer la course à pied qu'il faisait déjà 31 minutes sur 10 km. »

## De Granville à Font-Romeu

Pierre Lenoir aussi a connu Valentin Gondouin à Flers, mais sur la piste d'athlétisme. « On était ensemble au club jusqu'à en 2019, se souvient celui qui passe, chaque année, trois semaines avec Gondouin et Guérin à Font-Romeu. Dans un premier temps, on ne se parlait pas beaucoup. Bizarrement, on s'est rapprochés quand on est partis tous les deux vers Caen. » Lenoir, mais aussi Guérin, au Caen Athlétisme Club (CAC), Gondouin à Mondeville-Hérouville (EAMH).

Et si le natif de La Chapelle-au-Moine s'est rapidement invité dans le gratin français sur route, mais aussi dans les labours, le groupe d'amis n'a pas



Pierre Lenoir, Alexandre Guérin et Valentin Gondouin vont s'entraîner chaque année à Font-Romeu.

PHOTO : ALEXANDRE GUÉRIN

cessé de se voir, et de s'entraîner ensemble. « C'est inspirant de partager des séances avec lui, souligne Pierre Lenoir. Il fait attention au moins

de détail, sans avoir la grosse tête. » Alors au cœur d'un hiver où Valentin Gondouin a pulvérisé son record personnel sur semi-marathon et pris

la 12e place des championnats d'Europe de cross en Turquie, la bande a conservé ses habitudes. Le week-end dernier, ils partageaient encore une séance à Granville, où l'ex-médaillé de bronze espoirs du 10 000 m s'est installé. « Ça marche bien tous ensemble car on a le même mode de vie, poursuit Pierre Lenoir. Il y en a d'autres dans le groupe, comme Mathis (Bouvier) ou GenGIS (Pouteau). »

Le groupe relaie régulièrement du contenu sur un compte Instagram, PRT, créée à l'automne dernier. « La course à pied est un sport individuel mais on essaie de véhiculer quelque chose de collectif, appuie Alexandre Guérin. Il n'y a aucune animosité entre nous tous. Au contraire, on se tire vers le haut, peu importent les chronos de chacun. »

Et quand ils n'épinglent pas un dossard, ils encouragent les autres en bord de piste. « Si Valentin va très loin, c'est plus compliqué de le suivre, termine-t-il. Mais par exemple, on a les championnats d'Europe sur route à Bruxelles dans un coin dans la tête, début avril. » En tournicotant sur l'hippodrome de Challans, Valentin Gondouin pourra compter sur un comité de soutien très bruyant.