

# Valentin Gondouin : « Mes adversaires étaient plus forts »

## 3 questions à...

**Valentin Gondouin** (EA Mondeville-Hérouville), 4<sup>e</sup> du cross long (9 840 m).

### Valentin, quel sentiment domine après cette quatrième place ?

Évidemment, c'est une grosse frustration et une déception. J'espérais monter sur le podium, alors je suis un peu déçu. Mais mes adversaires étaient plus forts. Les France de cross n'étaient pas un objectif prioritaire, mais je suis un compétiteur. Alors c'est beaucoup de déception ce soir (hier soir).

### Qu'est-ce qui a manqué pour accrocher le podium ?

La gagne était injouable, Félix (Bour) était beaucoup trop fort. J'aurais pu m'accrocher davantage à la deuxième et à la troisième places en étant plus frais, mais j'ai un petit contre-coup depuis une semaine. J'ai pris un mauvais départ et j'ai rapidement dû fournir un effort pour coller au groupe de tête. On s'est échappé assez rapidement, sauf que le rythme n'a jamais faibli et j'ai fait l'élastique jusqu'à la mi-course avant de céder du terrain sur la fin de course. L'écart s'est maintenu, j'y ai cru, mais je n'ai jamais pu revenir.



Valentin Gondouin a terminé 4<sup>e</sup> du cross long.

PHOTO : GUILLAUME COLTER

### L'adversité était particulièrement forte lors de cette édition...

Oui, mes adversaires ont de beaux palmarès alors je ne peux pas dire que c'est une contre-performance. Maintenant, il va falloir récupérer, car j'ai bien enchaîné depuis le semi-marathon de Séville (1h00'17") fin janvier. Je vais courir le 10 km de Lille dans deux semaines, puis partir en stage à Font-Romeu (Pyrénées-Orientales) pour préparer les championnats d'Europe de semi-marathon (12 avril, à Bruxelles).

## Principaux résultats des Bas-Normands

**Cadettes.** 33. O. Jeanne (AS Tourlaville), 38. D. Messier (Nord Cotentin Athlétisme), 39. J. Jamard (Caen AC). Équipes : 23. Caen AC.

**Cadets.** 43. P. Gonfroy (Manche Athlé Centre Sud), 76. A. Bezault (CA Lisieux), 85. C. Gallot (Alençon Running Club).

**Juniors femmes.** 53. L. Hamel (ACO Sourdeval), 65. L. Ruel (Pays Saint-Lois Athlétisme), 77. S. Pottier (EAC de l'Orne).

**Juniors hommes.** 38. Z. Château (Avenir Mortain), 66. P. Chuquet (PSLA), 113. M. Françoise (CAC). Équipes : 21. Caen AC.

**Cross court femmes.** 2. F. Renouard (CAC), 57. C. Siquin (PSLA), 77. S. Meskine (AST). Équipes : 21. Caen AC. **Cross court hommes.** 41. P. Lenoir (CAC), 52. G. Schweitzer (CAC), 75. P. Emile (NCA). Équipes : 18. Caen AC.

**Cross long femmes.** 4. B. L'Hirondel (ARC), 28. C. Jobbin (CAC), 48. M. Miserette (USM Vire, 8<sup>e</sup> espoir). **Cross long hommes.**

4. V. Gondouin (EAMH), 73. J. Marie (AM. Carentan), 83. M. Blondel (NCA). Équipes : 30. Alençon RC.

**Masters hommes.** 39. O. Gallon (EACO), 114. F. Hasnaoui (AST), 189. R. Besnard (GDM Saint-James).