

Gondouin, une démonstration qui nourrit l'ambition

Pré-France, à Combourg. Large vainqueur du cross long élite hommes, l'Ornais Valentin Gondouin se place logiquement parmi les favoris au podium des France, dans trois semaines, à Challans.

Il n'y a pas eu match. Simplement une grande démonstration. Hier, dans le parc du château de Combourg, sur l'épreuve reine des Interrégionaux Bretagne - Normandie de cross-country, demi-finale des championnats de France, il y avait un Ornais... et les autres.

Le coureur normand Valentin Gondouin (EA Mondeville-Hérouville), 25 ans, originaire de Flers, a littéralement survolé le cross long élite hommes, au nez et à la barbe d'un contingent breton pourtant sacrément armé. L'Ornais est venu à bout des 9 825 m du parcours en 30'48", dominant dès l'entame, en se permettant de prendre le temps de trouver un drapeau normand au milieu des spectateurs et de saluer la foule dans les 200 derniers mètres. Son dauphin, le Costarmoricain Benoît Fanouillère (Athlétisme Sud 22), est relégué à 28 secondes.

« J'ai les armes, mais ça dépendra du parcours »

« Je suis satisfait de ma course. J'ai montré que j'étais en forme sur le cross long, ce qui est de bon augure après mon semi à Séville (1h00'17"), il y a deux semaines, réagit Gondouin. Prendre le départ d'un cross long élite aux Inter me titillait depuis plusieurs années. Ça fait déjà longtemps que je cours sur le court, mais le long, c'est le Graal. J'avais à



L'Ornais Valentin Gondouin s'est imposé sur le cross élite hommes des Pré-France 2025, à Combourg (Ille-et-Vilaine), hier.

PHOTO : DIDIER MOREL

cœur de gagner aujourd'hui. »

Car, oui, cette participation du Normand sur le format long était une première. Autant dire que cette performance XXL donne des ailes, en vue

des championnats de France qui se tiendront dans trois semaines, à Challans (Vendée), dimanche 2 mars. Et ce, même si la concurrence sera encore plus coriace. **« J'irai aux Fran-**

ce avec des ambitions, oui, assume le Flérien. Je souhaite tenter le coup pour une place sur le podium, voire la gagne. »

Sur la forme du moment, on ne peut être qu'optimiste pour lui. Toutefois, le cross reste une discipline à part, où le terrain a toujours son mot à dire. Il faut avouer que ce dimanche, sur un terrain très sec et sous un temps idéal, tous les éléments étaient favorables au spécialiste des épreuves de fond, 12^e des derniers Europe de cross-country.

« J'ai les armes pour y parvenir, mais ça dépendra aussi du parcours, confirme-t-il. S'il est comme ce dimanche, voire encore plus sec, ça me conviendra davantage que s'il y a beaucoup de boue. À Combourg, c'est un parcours vraiment cool, sans temps de repos. Donc musculairement, c'était très usant. »

Un autre argument plaide en sa faveur : sa progression, constante depuis des années. **« Depuis que j'ai commencé l'athlétisme, je ne fais que progresser. Chaque saison est meilleure que la précédente. J'espère que ça va continuer ainsi, résume celui qui a battu ses records personnels sur 5 000 m (13'14"79) et 10 km (27'41"37) en 2024. Surtout, je ne prends que du plaisir, et c'est bien ça le principal. »**

Pierre MACHADO.