



Soirée du CAEN AC – prépa Interclubs stade Héлитas – CAEN Mercredi 16 avril 2025

A partir de cadets jusqu'aux masters (sauf marche BE-MI)

Horaire provisoire

Confirmations 45 minutes avant pour les courses, pas de confirmations pour les concours

Horaire	Épreuves CJESM		
16h45	Réunion du jury marche/course avec le directeur de réunion et le juge arbitre		
17h30	Réunion du jury avec le directeur de réunion et le juge arbitre		
	Courses	Sauts	Lancers
17h10	2000m marche BEF-BEM		
17h30	3000m marche TCF-TCM (ouvert aux MIF-MIM)		
18h	400m haies 76 TCF puis 84 et 91 TCM		
18h15	100m TCF puis TCM	Longueur TCM Perche TCF-TCM 1 ^{ère} barre 1m80	Marteau TCF Poids TCM
18h45	1000m TCF puis TCM	Hauteur TCF-TCM 1 ^{ère} barre à 1m10	
19h15	300m TCF puis TCM		
19h30		Longueur TCF	Poids TCF Marteau TCM
20h	2000m TCF puis TCM		
20h30	Fin compétition		

Marche athlétique : fournir obligatoirement 1 pointeur par club au minimum

Concours : 4 essais par personne pour les concours (hors hauteur/perche).

Perche et hauteur : barre de départ fixe, pas de changement sur place,

Montées de barres sauts verticaux : elles seront adaptées selon les effectifs

Inscriptions des athlètes sur le site Internet du CDA14 (par les clubs) sur le module dédié avant le **lundi 14 avril 12h** (cd14.athle.com)

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE

1 jury pour 4 athlètes minimum par club (à envoyer avant le **lundi 14 avril 12h** à vince.lesenechal@gmail.com).

Une buvette/restauration sera à disposition toute la soirée.