

# Antoine Thoraval : « Je suis plus fort qu'en 2024 »

**France Élite en salle à Miramas, ce week-end.** Avec Flavie Renouard (3 000 m) et Louise Boulent (perche), le sprinter sera la meilleure chance de médaille pour les Bas-Normands.

## Entretien

**Antoine Thoraval, 23 ans, sprinter de l'EA Mondeville Hérouville.**

**Dans quel état d'esprit abordez-vous ces championnats de France Élite en salle ?**

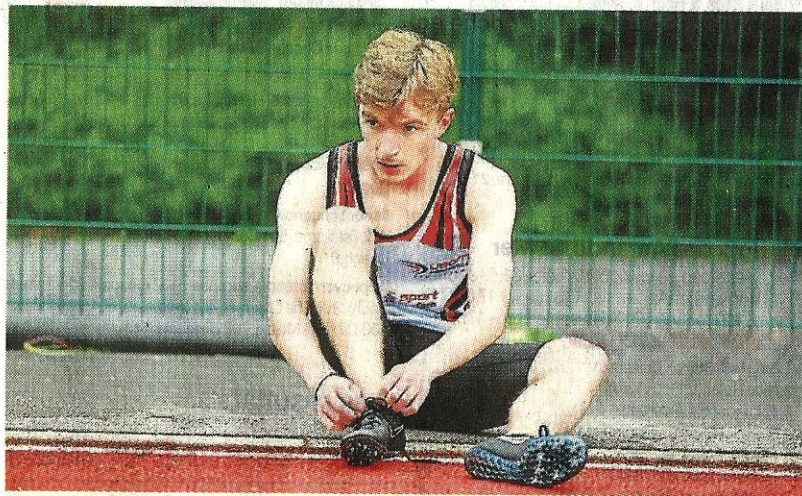
Comparé à l'année dernière, je n'arrive pas avec la meilleure performance française. Donc j'ai un peu l'esprit allégé.

**Vous arrivez tout de même avec le deuxième temps de référence de l'année, derrière Allan Lagui (6''60).**

Je suis tombé malade sur mes deux premières compétitions sur 60 m. Et pourtant, j'ai quand même fait des résultats assez satisfaisants (6''64 puis 6''63 à Aubière, le 18 janvier ; puis 6''71 à Paris le 9 février). Par rapport à l'année dernière, je sais que je suis en meilleure forme et plus fort.

**« J'appréhende mieux les compétitions »**

**Vous vous dites plus fort qu'en 2024. Est-ce, notamment, grâce à votre intégration dans l'équipe de France de relais ?**



Antoine Thoraval veut aller chercher le titre sur 60 m à Miramas et les minima pour les championnats d'Europe en salle.

PHOTO : GUILLAUME MARIE

Oui, franchement. J'appréhende mieux les compétitions. Ce qui me rend meilleur.

**Vous avez été sacré vice-champion de France chez les espoirs en 2023 puis chez les élites en 2024. Il ne vous reste qu'une marche à gravir ?**

Oui, c'est un peu l'objectif à chaque championnat d'aller chercher la plus haute marche du podium. J'ai déjà

gravi un palier assez important l'année dernière, parce qu'en 2023, j'avais terminé sixième des Élites. Cette année, si je peux aller grappiller encore une place, ce serait bien.

**Que signifierait pour vous de décrocher ce titre de champion de France élites ?**

Je ne me suis pas encore posé la question mais en vrai, ça n'annonce-

rait que du positif pour la suite de ma carrière. Ça me permettrait d'avoir un statut différent, surtout. Et ça m'ouvrirait de nouvelles opportunités, que ce soit personnellement, sportivement ou autres...

**Avez-vous coché les championnats de France en salle comme un objectif prioritaire de votre saison ?**

J'ai coché prioritairement les championnats d'Europe en salle (6-9 mars à Apeldoorn aux Pays-Bas). Je n'ai pas encore fait les minima (6''60) mais ce sera l'occasion de les faire ce week-end. Après, cet été, il y a plein de rendez-vous avec l'équipe de France qui seront à ne pas manquer : les championnats du monde de relais (10-11 mai à Guangzhou en Chine), les championnats d'Europe par équipes (27-29 juin à Madrid en Espagne) et les championnats du monde sur piste (13-21 septembre à Tokyo au Japon). Avec les championnats de France sur piste aussi, entre-temps (1-3 août à Talence). Aller faire une grande compétition en individuel, ce serait un nouveau cap franchi.

Recueilli par  
Valentin PINEAU.