

Antoine Thoraval touche le Graal sur 60 m

Championnats de France Élite en salle. Le sprinteur mondevillais s'est offert un premier titre national. Nayah Cauvin, Flavie Renouard et Tanguy Tranchant ont eux aussi été médaillés.

Parler d'exploit serait minimiser les précédentes performances d'Antoine Thoraval, mais le sprinteur de 23 ans a clairement changé de statut en s'imposant en finale du 60 m, samedi soir, sur la piste de Miramas (Bouches-du-Rhône). Après une série maîtrisée (6"68), le Calvadosien savait ce qu'il lui restait à accomplir au moment de régler ses starting-blocks pour la finale. « **Avant le départ, je me suis dit : "Ne laisse personne aller chercher ton rêve".** » Une course bouclée en 6"62, quelques secondes d'attentes les yeux fixés sur le panneau d'affichage, et Antoine Thoraval pouvait exulter. « **Il y avait beaucoup d'émotions, reconnaît l'athlète de l'EA Mondeville-Hérouville. C'est la récompense du travail mis en place ces dernières années.** »

Flavie Renouard au mental

Ce premier titre national est aussi celui de la régularité pour Antoine Thoraval qui se consolera vite d'être passé à côté de la minima européen (6"60") cet hiver. « **Quand tu es champion de France, tu ne peux pas avoir de regrets,** » assure le Normand qui pense déjà à la saison estivale et au 100 m.

Deux semaines après l'argent chez



Antoine Thoraval a bondi de joie quand il a compris qu'il était champion de France élite sur 60 m.

PHOTO: STADION ACTU/MAXPPP

les espoirs, Nayah Cauvin (EAMH) a réalisé un concours exceptionnel à la perche pour s'emparer du même métal face à des adversaires plus chevronnés. « **Je ne comprends pas ce qu'il s'est passé ! J'étais vraiment bien dans le concours, je me suis sentie à l'aise dès les premières barres.** »

Une sérénité qui lui aura permis de battre son record une première fois à 4,26 m avant de s'extirper de cette barre d'écrémage en effaçant 4,36 m lors de sa seconde tentative. Sur 3 000 m, Flavie Renouard (Caen AC) a été progressivement distancée lorsque la favorite; Sarah Madeleine (US Melun), a décidé de durcir le rythme

à mi-course. Au pied du podium à 400 m de l'arrivée, la demi-fondeuse a fait appel à ses ressources mentales pour arracher une médaille de bronze dans l'ultime ligne droite (9'20"11). « **Je suis plutôt satisfaite au vu de la forme du moment. Mon objectif était de prendre une médaille sur ce championnat, c'est chose faite. La forme va revenir.** »

Sur l'heptathlon, Tanguy Tranchant (L'Aigle-Mortagne) a réalisé deux journées de haut niveau jusqu'à grimper sur la troisième marche du podium en signant un nouveau record (5 671 points). Le combinard de 23 ans a notamment amélioré ses records sur trois épreuves : saut en longueur (7,01 m), 60 m haies (8"32) et saut à la perche (4,95 m).

Les résultats

Femmes. 60 m. 11. K. Cherifou (CAC) 7"55 ; **3 000 m.** 3. F. Renouard (CAC) 9'20"11 ; **Perche.** 2. N. Cauvin (EAMH) 4,36 m, 7. L. Boulent (EAMH) 4,26 m.

Hommes. 60 m. 1. A. Thoraval (EAMH) 6"62 ; **800 m.** 14. P. Lechat (L'Aigle-Mortagne) 1'56"20 ; **60 m haies.** 14. O. Dugué (CAC) 8"19 ; **Poids.** 10. M. Charvillat (CAC) 15,74 m ; **Heptathlon.** 3. T. Tranchant (L'Aigle-Mortagne) 5 671 points.