

Meeting régional

CAEN – Stade Héлитas – Dimanche 28 septembre 2025

10 h 00 : Fin des engagements et réunion du jury

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Perche	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 00								
5000 marche H	11 h 00	F		H <3.60			F	CH	
400 haies F	11 h 40		H						
400 haies H	11 h 50					CH - JH		JESH	
400 m F	12 h 05								
400 m H	12 h 15								
800 m F	12 h 25								
800 m H	12 h 40								
Relais medley court F - H	12 h 55			H >3.60	F			F	
1000 m F	13 h 10					EH-SH	CH-JH		
1000 m H	13 h 10								
200 m F	13 h 30	H<1.80							
200 m H	13 h 45								
1500 m F	14 h 05		F						
1500 m H	14 h 15								H
110 haies H	14 h 30			F	H		EH-SH		
100 haies F	14 h 45					F 4 kg			
100 m F	15 h 00	H>1.80							
100 m H	15 h 20								
	15 h 30								F
2000 m steeple H	15 h 40					F 3 kg			
Relais 4 x 100 m	16 h 00								
3000 m F	16 h 10								
3000 m H	16 h 25								
4 x 200 m F	16 h 50								
4 x 200 m H puis Medley long	17 h 00								

Ce meeting servira de base aux interclubs « Avenir », aux critères de spécialités, sauts et lancers, et aux relais. Il est ouvert à tous de Cadets à Masters ainsi qu'aux minimes U16 participants au 1000 m dans le cadre du 4x1000m U18, ou à un 3000 m marche.

Toutes les informations au « Livret des règlements des compétitions nationales automne hiver 2025-2026 », sur le site de la FFA.

Quelques précisions : Pour les sauts et lancers, le total se fait sur l'addition des 4 meilleures performances réalisées par les athlètes d'un club **sur le même stade et le même jour**.

Pour les relais 4x400m, 4x800m et 4x1000m, courses de 400, 800 ou 1000, et addition des 4 meilleures performances réalisées par les athlètes d'un club **sur le même stade et le même jour** (pas obligatoirement dans la même course).

Règlement sauts horizontaux et lancers : 6 essais pour tous (critériums et interclubs).
N'hésitez pas à me contacter en cas de problème.

Engagements : par mail à normandie.athle@orange.fr pour le **mercredi 24 septembre 2025 - 23h59** en indiquant :

- Épreuve – N° de licence – Nom – Prénom – Catégorie

L'horaire définitif sera finalisé le jeudi 25 en fonction du nombre d'inscriptions.

Pour les clubs qui ont l'intention de participer aux interclubs « AVENIR », merci de prévenir André Kerveillant à kerveillant.andre@neuf.fr avant le 24 septembre en indiquant le choix de l'interclub (U18/U20 ou U18/U20/U23). Possibilité de participer aux 2 interclubs.

La composition finale des équipes se fera à l'issue de la compétition le soir même.

Rappel : finales nationales des interclubs AVENIR le dimanche 19 octobre à Grenoble (N1) et Saint Renan (N2).

Jury de base :

Directeur de la compétition : L. Revert
Directeur de réunion : DD Kerveillant
Juges arbitres : P. Boivin – D. Pignet
Secrétariat : V. Le Boucher – A. Lecordier
Chrono électrique : D. Lesénéchal
Starters : L. Meurdra – Z. Roussel
Juges de marche : CR Marche
Animation : CR Animation

Jury : 1 officiel entre 1 et 5 athlètes, 2 entre 6 et 10, 3 entre 11 et 15, etc.

Liste du jury à expédier à kerveillant.andre@neuf.fr pour le **mercredi 24 septembre 23h59** dernier délai avec désidératas.