



Soirée du CAEN AC – prépa Interclubs stade Héлитas – CAEN

Mercredi 22 avril 2026

A partir de cadets jusqu'aux masters

Horaire provisoire

Confirmations 45 minutes avant pour les courses, pas de confirmations pour les concours

Horaire			
17h30	Réunion du jury avec le directeur de réunion et le juge arbitre		
	<i>Courses</i>	<i>Sauts</i>	<i>Lancers</i>
18h	110m haies 91-99-106 TCM puis 100m haies 76-84 TCF		
18h15		Triple TCM Perche TCF-TCM 1 ^{ère} barre 3m00 femmes et 3m60 hommes	Disque TCM Javelot TCF
18h30	200m TCF puis TCM	Hauteur TCF-TCM 1 ^{ère} barre 1m35 femmes et 1m60 hommes	
19h	800m TCF puis TCM		
19h15		Triple saut TCF	Javelot TCM Disque TCF
19h30	1500m TCF puis TCM		
19h50	400m TCF puis TCM		
20h20	Relais 4x100m TCF TCM		
20h30	Fin compétition		

Concours : 4 ou 6 essais par personne pour les concours (hors hauteur/perche) selon les effectifs

Perche et hauteur : barre de départ fixe, pas de changement sur place,

Montées de barres sauts verticaux : elles seront adaptées selon les effectifs

Inscriptions des athlètes sur le site Internet du CDA14 (par les clubs) sur le module dédié avant le **mardi 21 avril 9h** (cd14.athle.com)

AUCUN ENGAGEMENT SUR PLACE

1 jury pour 4 athlètes minimum par club (à envoyer avant le **lundi 20 avril 12h** à vince.lesenechal@gmail.com).

Une buvette/restauration sera à disposition toute la soirée.